

サイナスリンス



インフルエンザが流行り始める季節がやってきました。

皆さま大丈夫ですか？

今日は新しく入った商品のご紹介をさせていただきます。

こんな症状はありませんか？

- ・花粉症で鼻がムズムズ
- ・鼻づまり、鼻の不快感
- ・風邪をひきやすい
- ・鼻詰まりで口呼吸



このような症状の方や**風邪の予防・健康**のためにもお勧めします。

・生理食塩水と専用のボトルを使用し、簡単に行うことができます。

生理食塩水は体液に近い濃度のため痛みがありません。

小さなお子様でも簡単に鼻うがいができます。

・ご家族でぜひ鼻うがいを！！

・当院で販売しております。

私も使用してますよ。



歯科衛生士 山本 涼子

p. g 菌に注意

歯周病菌は歯周病を進行してしまう要因の1つですが、中でも一番危ない菌は**レッドコンプレックス**といわれています。レッドコンプレックスの一つ**ポルフィノモナスジジバリス**（以後Pg菌）という歯周病菌があります。この菌の危ないところはとても歯周病の発症率が高くなるということです。

感染経路は経口感染と言って直箸などでPg菌がお口の中に感染します。

Pg菌にもいろんな形がありパンチパーマのような場合は歯周病の発症率が**一番高い**です。



他の3つに比べてPg菌はそれををはるかに上回ります。

また、Pg菌は嫌気性菌といって空気がないところで増殖しています。

つまり歯肉溝の中に住んでいます。

そのため自宅のブラッシングだけではPg菌を減らすことができないので定期的に歯科医院でのメンテナンスが必要です。



歯科衛生士 田嶋 宏美



これ使ってみ~よっ！

今回私をご紹介しますアプリはこれっ！

DELISH KITCHEN

レシピ動画アプリ

管理栄養士、調理師、料理研究家をはじめとする食の専門家が作ったオリジナルレシピなので安心して作れます。動画になっているのでわかりやすいです。

お気に入りの動画を保存できるのもいいですよ！

歯科助手 北川 成美



EDITOR'S VOICE ~編集後記~

2018年になりました。今年も堀内歯科をどうぞよろしくお願い致します。

昨年はチャレンジできなかったことも多かったので今年はより活動的に行動していきたいと思っております。自分を見つめなおしていきたいです。皆さんの今年の抱負は何ですか？是非お聞かせください♡/

歯科助手 北川 成美