

デンタルショー



『福岡のデンタルショーへ』



暖かくなり過ごしやすい季節がやってきました。

楽しくてワクワクしています。久しぶりの登場 歯科衛生士の山本です。先日福岡で開催されたデンタルショーに平さんと一緒に行ってきました。

毎年この時期に開催されるのですが、わかりやすく説明すると**歯科の材料の展示会**のようなものです。

医療の進歩とともに歯科で使用される材料も進化してるのを実感してきました。

器材の説明や器材を実際に使用して体験するコーナー、歯ブラシや歯磨き剤。たくさんの展示をじっくり見て、患者様に最適なものを提供できるように観察してきました。

ドラッグストアに行くとたくさんの**歯ブラシ・歯磨き剤**、、、どれを使っていいの？と思っている方もいらっ

しゃると思います。当院では患者様に適した清掃器具を提供できる

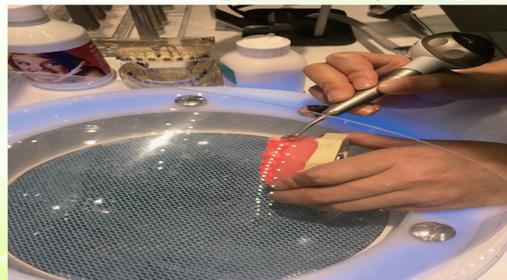
ようにスタッフそれぞれが学んでいます。わからない時はぜひス

タッフに声をかけてください。

適した清掃器具で**お口の中から健康へ。**

最新の医療を最新の材料で治療が出来るように日々努力し、皆様に提供出来るように頑張ります。

歯科衛生士 山本 涼子



キシリトールの効果



皆さんこんにちは。歯科衛生士の田嶋です。気温もだいぶ暑くなり冷たいものが食べたくなりますね！ですが、冷たいものを食べすぎるとおなか痛くなるので程々にしましょう。

皆さんは買い物をするとき「**キシリトール入りガム**」など目にしたことあるでしょうか。

キシリトールは3か月以上ガムやタブレットをとり続けるで歯垢に変化が現れます。

キシリトールの効果で歯垢の中の細菌が糖を吸収して酸を生産しようとする働きを阻害していきます。阻害されることで、細菌の力も弱まり数も減っていきます。そして、歯垢の粘着性が薄くなっていき、歯ブラシでの清掃がしやすくなります。

このように様々な効果があるのですが、キシリトールの効果を最大限に発揮させるには①歯を磨く②フッ素入り歯磨き粉を使う③正しい食生活④定期的に歯科検診が必要になります。

また、キシリトールは**1日5～10g**まで摂取できます。量が多すぎると下痢の原因になりますので気を付けましょう。ガムやタブレットをタイミングも朝食後、昼食後、夕食後など一気に摂取するのではなく2～3回に分けて摂取すると効果的です。皆さんもぜひ、虫歯予防にお使いください。



キシリトールの効果を高めるために



歯科衛生士 田嶋 宏美

これ使ってみよう♪

今回私がご紹介するアプリはこれっ！

LIMIA

LIMIA

(LIMIA)

DIY、ハンドメイド、100均、グルメなどの生活情報が満載のアプリです。たくさんのアイデアがあり試してみたいものもあるので一度のぞいてみてはいかがでしょうか？

歯科助手 北川 成美

EDITOR'S VOICE ~編集後記~

一段と日差しの強い季節になりました。皆さまは夏になると何をしますか？

私はこの夏、BBQ、海、花火、プチ旅行などイベントがいっぱいです！たくさん楽しみたいと思います。

日射病、熱中症などには気を付けて暑い夏を乗り越えましょう。

歯科助手 北川 成美