



ひらた新聞

Vol. 41
2005. 2.1 号

ひらた医院は障害者スポーツを
応援しています

ひらた医院内視鏡室だより

胃カメラは苦しいものというイメージは今やなくなりつつあります。ひらた医院で内視鏡（胃カメラ・大腸カメラ）検査を受けた方々は、皆さん「きつくなかった、これなら何回でも受けられる」と言って下さいます。これには大きな意味があります。検査の苦痛を最小限に抑える事により、検査を受ける回数が増える事で、見逃していたかもしれない病変を発見できる可能性があるのです。初期のガンには自覚症状がありません。ですから、なおさら健康チェックの意味での検査が必要なのです。

日本人が発明した内視鏡検査は今や世界中で行われています。世界一のレベルを誇る日本の内視鏡技術は最先端を走り、医療界をリードしています。

☆ 内視鏡検査についての質問・相談は随時受け付けています。お気軽にスタッフへ声をかけて下さい☆

☆ ひらた医院では内視鏡検査を毎日行っています!! 内視鏡室より

アテネパラリンピックにて金・銀・銅メダルを獲得したチョークさんに講演依頼。

昨年12月には東植田小学校、植田中学校、佐賀県の小学校で講演を行いました。夢をあきらめないこと、努力は必ず報われること、いつも周囲のみんなに感謝することなど選手生活の中で得た経験を熱弁しました。どちらも皆さんに大変喜んでいただき、青少年の育成の一部に協力することが出来ました。2/15は田尻小学校で講演会を行うことになっています。彼は「自分の経験が皆様のお役に立てれば幸いです」と。今年も講演会や写真展を随時開催の予定です。

肝臓の4つの働きを知っていますか??

- ①貯蔵…余った栄養分をグリコーゲンに変えて貯蔵し、必要なときにブドウ糖にして全身に送り出します。
- ②代謝…細胞の働きに欠かせない酵素やたんぱく質を作り出します。
- ③解毒…例えばアルコールは、アセトアルデヒドという物質に変換されます。
- ④排泄…胆汁は、たんぱく質やビタミン類などを吸収しやすくして消化吸収しやすくして消化吸収を助け、体に不要なものを排泄します。

肝臓は人間が生きていく上でとても重要な臓器です。肝臓の働き低下すると処理しきれなかった有害物質や悪玉コレステロールが血液に混じり、血管がもろくなってしまいます。動脈硬化や高血圧の原因になります。肝臓のためには暴飲暴食を避け、良質なたんぱく質やビタミンCを積極的に摂りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
☆ ☆ 花粉症対策は万全ですか?? ☆ ☆						
30 休診	31	2/1	2	3	4	5
6 休診	7	8	9	10	11	12
13 休診	14	15	16	17	18	19

今年の花粉飛散は例年の3倍、飛散の少なかった昨年の10倍と言われています。帰宅時には洋服についた花粉を払ってから家に入る。こまめに手を洗う、マスクをする、早めの投薬をするなど自己防衛策が必要です。ひらた医院では花粉症相談を受け付けています。お気軽にスタッフに声をかけて下さい(^^)

1Point外科

胃がんは今やお腹を切る事無く手術出来るって本当ですか?? 本当です。すべての胃がん患者さんに当てはまる訳ではありませんが、ごく早期の胃がんであれば内視鏡下に切除をすることが出来、術後の回復が早く、体力の消耗も最小限に止める事ができます。定期的(半年~1年毎)に胃カメラなどの検査をしておけば症状の無い早期胃がんを発見することが出来、早期治療、治療につながります。今や治る病気なのです!!

☆詳しく聞きたい方は、院長、スタッフまで☆

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎097-548-7616

✉info@hirataiin.com

🌐http://www.hirataiin.com/

診療時間: 9時~18時

休診: 日曜・祝日・木曜午後

急患: この限りではありません

次回ヘリカルCTは3月4日(金)
9時~です♪

電話予約 (前日の18時までに、
木曜午後・日曜祝日は受け付けてい
ませんので注意してください)

インターネット予約 (前日の
24時まで)を受け付けていま
す。ご利用ください(^^)