ひらた新聞

Vol. 38
2004. 12.15 号

ひらた医院は障害者スポーツを応援しています

Merry X'mas

♪クリスマスにパンを焼いて家族で楽しんでみませんか？

【トマトとバジルとウィンナー入りパン】

（材料）強力粉 400ｇ・砂糖大さじ 2・塩小さじ 1・ドライイースト小さじ 1.5（こねる直前にぬるま湯 20cc でとく）・バター30ｇ（常温でやわらかくしておく）・トマト大 1 個・バジルの葉 10 枚・ウインナー12 本

（作り方）①トマトとバジルをフードプロセッサーに入れピューレ状にしカップに取り出しておく。

②　　の部分を全部と①をボウルに入れこね、（好みで粒こしょうを混ぜてもおいしい）ボウルに入れラップをし 1.5 倍くらいに膨らむまで 1 次発酵する。

③12 等分して、細長くめん棒でのばし、ウィンナーをはさんで、バターロールの様に丸めてアルミカップに入れ、2 倍に膨らむまで 2 次発酵する。

④200 度に予熱をしたオーブンで 16～20 分焼く。

とってもおいしいですよ!!　☆焼きたてのおいしさを楽しんで下さい☆

開院して2年半が経ちましたが、私なりにスタッフと力を合わせて頑張って参りました。これから先も地域の皆様の健康維持増進、病気の予防・早期発見・早期治療のためスタッフ一同精進しまず努力していきたいと思っております。来年もご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。

ひらた医院　院長　平田　孝浩

日	月	火	水	木	金	土
1月1日・2日は休診します			12/15	16	17	18
19 休診	20	21	22	23 休診	24	25
26 休診	27	28	29	30 夜間	31	17 年 1/1
2　休診	3	4	5	6	7	8

★　ヘリカル CT　1/13（木）9 時～12 時半

★　年末年始のお知らせ　★

休診･･･1/1（土）1/2（日）

12/31（金）まで通常通り診療を行います。12/30（木）夜間当番医（17 時～23 時診療）

1/3～通常通り診療を行います。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

インフルエンザ予防
接種の予約　承り中

接種はすでに開始しております。

接種料金は一回２５００円です。（市内在住 65 歳以上の方は 1000 円です）

● ご予約はおはやめにお電話ください

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

☎097-548-7616

info@hirataiin.com

http://www.hirataiin.com/

診療時間：9時～18時

休診：日曜・祝日・木曜午後

急患：この限りではありません

年末年始のお知らせ

12/31 まで通常通り診療

1/1、1/2 は休診致します

1/3 より通常通り診療致します。