



ひらた新聞

Vol. 35
2004. 10.15 号



すっかり秋らしく なつてまいりました。空気が乾燥して風邪を引く方が多くなっています。寒い日には抵抗力を体温維持に奪われ、ウイルスが体内に入ってきた時に抵抗できるだけの力が無いこともあります。体温調節はそういった意味でもとても重要です。屋内では適度な湿度を保ち、のどを潤しましょう。また、うがい・手洗いで外から持ち帰ったバイ菌を洗い流しましょう。熱い湯にカボスを絞って蜂蜜を一さじ入れて飲むとビタミンC補給も出来とつても温まりますよ (^o^)

大分ならではのホットジュースです。

本当にありがとうございます
いました。

ひらた医院は障害者スポーツを
応援しています

応援をしてくださったみな様へ

この度は応援ありがとうございました。日本に来て、ひらた医院で仕事をさせていただくようになってから2年余り、日本語もまだうまく理解できない私に、皆さんの温かいご声援がどれほど力を与えてくれたか知れません。強い決意を持って臨んだアテネパラリンピックでしたが、最初の種目でクラッシュに巻き込まれ、本番用の車輪を破損、手首を負傷した時には一瞬弱気になりました。この時私を支えてくれたのが、皆さんが日頃から私にかけて下さっていた温かい励ましの言葉でした。「チョーク頑張って」「チョーク大丈夫」という言葉に支えられその後のレースへと気持ちを切り替える事が出来ました。400mで銀・4×400m(リレー)で銅・800mで念願の金メダルを獲得でき、ご期待に添える結果を出す事が出来ましたが、皆様に支えられてのことだったと感じております。こころより感謝申し上げます。メダル獲得の喜びを、こんなにも多くの方に共有して頂いた嬉しさは言葉では言い現せるものではありませんが、これからも皆さんに喜んで頂けるよう、全力を尽くして行きたいと思っています。

安岡チョーク

日	月	火	水	木	金	土
☆☆インフルエンザ予防接種 予約承り中☆☆					10/15	16
17 休診	18	19	20 CT	21	22	23
24 休診	25	26 整形	27	28	29	30
31 休診	11/1	2 整形	3 休診	4	5	6
★ 整形外科外来 10/26 (火) 11/2 (火) 15時～17時 ★ CT 10/20 (水) 9時～12時半 ★ 10/31 (日) 11時スタート 大分国際車いすマラソン ★ 10/29 (金) ～約1週間 アテネパラリンピック写真展を行います 場所：院内						

インフルエンザ予防接種の予約承り中。
接種は11月1日より開始します。接種料金は一回2500円です。(市内在住 65歳以上の方は1000円です)

● ご予約はおはやめに
ご予約はお電話ください

…院長のアテネ旅行記①… 大分出発～アテネ初日

大分を9/16の夕方最終便で発ち東京に1泊。翌日中継点スイスへ向け早朝飛行機に乗り込みました。機内食も楽しみで、スイス料理が出てくるのを心待ちにしていました。やった!!スイス料理!!フィッシュorチキンと聞かれ迷わずチキン!!と答える私。チーズをふんだんに使ったオープン料理!スイスのビール!んー異国の味でした(^)。おやつはもちろんスイスチョコ(^) 13時間のフライトでチューリッヒ到着。4時間待ち。コーヒーを飲んだりしたりしながら時間を潰し、いざアテネ行きの飛行機に乗り込みました。いよいよアテネ!!でも成田を出てすでに17時間経っていた私は4時間のフライト中爆睡でした。アテネ到着は現地時間0時30分。タクシーでの移動はデンジャラスでした。高速道路はもちろん街中の道もビュンビュン走るタクシーに肝を冷やしました。荷物を整理しその夜はぐっすり眠り翌日に備えました。 つづく

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

☎097-548-7616

✉info@hirataiin.com

☑http://www.hirataiin.com/

診療時間:9時～18時

休診:日曜・祝日・木曜午後

急患:この限りではありません

電話予約 (前日の18時までに、木曜午後・日曜祝日は受け付けていませんので注意してください)

インターネット予約 (前日の24時まで)を受け付けています。ご利用ください(^ ^)