



もっかい
梅雨入りです…。

ひらた新聞

Vol. 25

2004. 5.15号

知っていましたか？ よく噛むと、頭も良くなるよ！

～子供劇場ヘルシーシリーズ①～

お肉や野菜がかたいと言って、噛まないで出してしまう。パンのみみを残す。お魚をまんなかしか食べない。こんな食べ方はいけな
いよ！



子供ご用心。急にやっ
てくる歯とあごの病氣。
生きてるあかし!!
歯をしようよ!

長い歴史の中で、おそろしく急に変わるものがある。

それは、歯とあごの骨だよ。



健康な歯は
並びもキレイ!!



よくかむと
あごは発達します。

食事の時はよくかんで、かたいものもよくかんで。歯をしよう！使わないと、こんな歯になってしまうヨ…。



歯科疾患 あごの虚弱



若年性歯肉炎



歯周疾患



よくかんで
スライム
実考員を!!

よくかむと脳を刺激するから、脳の発達が活発になるんだよ(^) 赤ちゃんはおっぱいをあごを使い搾り出すようにして飲み、脳を
刺激しながら、あごを鍛えているんだよ。のちに自分の歯がしっかりと生えてきてよく噛めるようにするためなんだよ!!

次回は『カルシウムに
ついての面白い話』
を予定しています!!
お楽しみに!

ひらた医院の看護助手、車椅子
レーサーのチョークさん。今月 23
日大阪でのジャパンパラリンピック
に出場します。結果はひらた新
聞、院内掲示板で報告します!!

インターネ
ット・携帯か
らも予約で
きます

よくかむことに
よって唾液が分泌され
消化管の働きをよく
します。歯も胃腸の
働きにかかせない大事な
部分です。
歯のケアも大切に!



定期的な検査をお勧め致します
定期的に全身をチェックすることは健康管理
のために必要です。当医院では病気の早期
発見・早期治療はもちろんのこと、予防医
学・健康増進医学に力を入れています。
皆様の健康の維持・増進のお手伝いができ
れば幸いです。お気軽にご相談ください。

当院では健康チェックに必要な検査を毎日
行っています。

★詳しくはスタッフまで★

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

☎097-548-7616

✉info@hirataiin.com

☎http://www.hirataiin.com/

診療時間：9時～18時

休診：日曜・祝日・木曜午後

急患：この限りではありません

次回のヘリカルCTは
6月17日(木) 9:00～です

★お知らせ★

整形外科診療日

5/29(土) 6/10(木)

いづれも 15時半～ です