



ひらた新聞

Vol. 22

2004.4.1号

早期発見なら開腹手術不要、そのためには年2回のチェックが理想的

●人間ドックで何がわかる？

人間ドックの目的は大きく分けて二つあると、いつも院長は患者様に説明をしています。「一つは自分の体の状態を知ること。『私は元気だ』と言う人でも、検査をしてみると血糖値やコレステロール値に問題が見つかることが多い。『わざわざ病気を見つけてなくても』と言う人もいるが、検査データは『今の生活習慣がいかどうか』の判断材料になる。もう一つの目的は、ガンなど命に関わる病気の早期発見。病巣が小さいうちに見つけるには、定期的な健康診断が一番大事です。「どんな病気も、とにかく早期発見が重要」「いかに軽い処置で済ませられるかは、どれだけ早く発見できるかにかかっている。たとえ胃や大腸のガンでは、早期なら開腹手術でなく、内視鏡手術だけで済む場合が多い」

●いつから、どのくらいのペースで？

人間ドックは、よく「四〇歳を過ぎたら年一回」といわれるが、実際のところはどうか？「理想をいえば、三五歳以上の人で年二回はドックを受けて欲しい。会社でも検診はあるが、それは『最低限』の検査と考え、別途自己管理した方がいいでしょう。主婦など、会社勤めをしていない女性は検診を受けるチャンスが少し。積極的にドックを受けてほしい。」

★ひらた医院では人間ドックを受け付けています。また、健康チェックとして簡易ドックも行っています。お気軽にご相談下さい。

★勉強会のお知らせ★

●4月18日(日)11時～

- ひらた医院 多目的室にて
- 内容『糖尿病』について

♪詳しくは受け付けまで♪



無理なく
体を動かす
まじょう。

定期的な検査をお勧め致します

定期的に全身をチェックすることは健康管理のために必要です。当医院では病気の早期発見・早期治療はもちろんのこと、予防医学・健康増進医学に力を入れています。皆様の健康の維持・増進のお手伝いができれば幸いです。お気軽にご相談ください。

当院では健康チェックに必要な検査を毎日行っています。

★詳しくはスタッフまで★

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

☎097-548-7616

✉info@hirataiin.com

☎http://www.hirataiin.com/

診療時間：9時～18時

休診：日曜・祝日・木曜午後

急患：24時間対応しています

インターネット・携帯からも予約できます

春です。スニーカーをはいて外に出てみませんか？春の風を感じてさわやかな気分になりませんか(´▽`)!!

★お知らせ★

整形外科診療日...

4/8(木) 4/24(土)

いずれも15時半～です