

★ステレオダイネーター大好評！

♪寝ているだけで簡単・安全で効果的にメディカルダイエット！
部分やせもできるステレオダイネーター♪

ひらた医院では、筋力を落とさず脂肪だけを落とすダイエットを提案しています。

「たけしの万物創世記」や「日経ヘルス」にも紹介され、医学的なデータの裏付けには絶対の信頼性があります。テレビや雑誌でも紹介された医療器械です。

「20分間寝たまま腹筋600回分の引締め効果が期待できる！今話題のシェイプアップ・マシン」です。

また筋力不足からくる腰痛症、むくみ、冷え性、便秘なども同時に改善されてゆきます。



| | |
|--------------|----------------|
| ・寝たまま筋トレができる | ・血行を改善して痛みも取れる |
| ・体脂肪が落とせる | ・自分に合った強度を選べる |
| ・部分やせができる | ・安全に実行できる |

・・・などの特徴があります。

生活習慣病の予防にもつながります。

ひらた医院では、**メディカルダイエット30分500円コースから準備しております。**
(おなかひきしめコース・ヒップアップコース・部分ひきしめコースなどございます。)
各種コースを組み合わせるのダイエットもできます。興味をお持ちの方はご相談下さい。

| |
|-------------------|
| ・体脂肪を減らさないと成人病が心配 |
| ・ウエストを4～5センチ絞りたい |
| ・筋力増強をはかりたい |

などの方にはぜひお勧めいたします。

♪**ダイエット以外の治療モードでも威力を発揮！**
腰痛・肩こり・関節の痛みなど、お試しの価値あり！♪

| |
|-------------------------|
| ・急性の痛み(ぎっくり腰・筋肉痛・捻挫・・・) |
| ・なかなか取れないコリ(肩・腰・五十肩・・・) |
| ・痛みの緩和(関節痛・足のむくみ・・・) |

・・・痛みやコリでお悩みの方、ぜひ一度ご相談下さい。

★7月13日(日) 14～
ひらた医院・多目的室にて

「大腸の病気について」院長が作成したスライドや映像を用いたわかりやすい説明・勉強会です。お茶を飲みながら楽しく学べます。何でも質問コーナーもあります。ぜひ、ご家族やご友人をお誘い合わせのうえお越し下さい。前回は「胃の病気について」の勉強会でしたが、わかりやすく楽しく学べましたと、来ていた



だいた皆様から好評を得ております。

去る6月14日にビックアイで行われたナイター陸上競技会で、ひらた医院所属(看護助手)のチョークさん二冠！1500mでは大会新記録！

5000mでは2位に200m以上の差をつけゴール(6月15日 合同新聞)

★アテネパラリンピックに向け好調なすべりだします★応援宜しくお願いします。

何でもご相談下さい。

