

胃食道逆流症ってどんな病気？



▼平田院長プロフィール
大分上野丘高校から川崎医科大学へ進学。昭和六十二年に同大を卒業後、大分医科大学大分大医学部第二外科へ入局。国立長崎中央病院、大分中村病院、厚生連

鶴見病院、宇佐胃腸病院、外科医長、織部消化器科副院長などを経て、平成十四年七月に大分市田尻、サンライフトマト東側に胃腸科・肛門科・内科・外科診療の「ひらた医院」を開院。医学博士。日本外科学会専門医。日本消化器外科学会認定医。日

ひらた医院

院長 平田 孝浩

HP <http://www.hirataiin.com/>
E-mail: info@hirataiin.com

胃食道逆流症には二つのタイプがあります。食道に炎症がなく症状だけの場合「非ぶらん性胃食道逆流症」と、食道に炎症がある「逆流性食道炎」とがあります。

【どうして胃食道逆流症になるの？】

胃と食道のつなぎ目にある下部食道括約筋がゆるんで、胃酸が食道に逆流して起こります。この様な症状になりやすい人は、お年寄り、妊婦さん、太っている人などです。また、逆流を起こしやすい生活習慣には以下の様なものがあります。

- 喫煙
- ストレスが多い
- 食べすぎ
- 不規則な生活
- 夜寝るのが遅い
- 夜遅くに食事をする
- 食事をしたあとすぐに横になる
- 油っこいもの、甘いもの、刺激の強いものをよく食べる
- 前かがみの姿勢になることが多い

【診断】

胃食道逆流症は問診や内視鏡検査によって診断します。診察を受ける際には、症状の種類や起こるタイミングなどを詳しく具体的に伝えるようにして下さい。また、内視鏡検査で食道に炎症があるかどうかの確認をすることもあります。

【胃食道逆流症になったら】
①胃酸の逆流を起こしやすい食べ物・食生活を控え、逆流を起しにくい生活を見直しましょう。
●油っこいものや甘いもの、刺激の強い食べ物を控える

- 食べすぎ、深夜の飲食を避ける
- 喫煙をしない
- お腹を締め付ける服装を控える
- 肥満や便秘に注意
- 長時間の前かがみの姿勢を避ける
- 夜中に酸っぱいものがあがつてくる人は上半身を高くして寝る
- ②胃酸を抑える薬で治療をしましょう。
- 胃酸分泌抑制薬、消化管運動機能改善薬、粘膜保護薬、制酸薬があり、症状により単独あるいは併用で使用します。

- 下さい。
- 【チェック】
- 軽い胸焼けが週に2日以上または不快な胸焼けが週に1日以上ある
 - 胸焼けがしてよく眠れない
 - 酸っぱいものがあがつてくる
 - 胸の辺りが何とも言えず気持ち悪い
 - 夜遅くに食べることが多い
 - 食べてすぐ寝ることが多い
 - 油っこい食べ物が好き
 - 肥満傾向あるいは肥満
 - 前かがみの姿勢を取ることが多い
- このような症状でお困りの方、いくつかの項目が当てはまる方は、ご相談ください。