

# ひらた医院 NEWS

2017年9月1日  
第220号

## 秋の訪れ...

日中の暑さとはうら腹に、虫の声が聞こえるようになりました。秋の訪れを感じますね。そんな季節、少し涼しくなると油断してしまうのが食中毒。9月にも食中毒は多く発生して居ます。食中毒とは、有害な微生物や化学物質などを摂取することにより起こります。原因となるものに関しては、細菌・ウイルス・化学物質・自然毒・寄生虫などがあります。ノロウイルス、サルモネラ、カンピロバクターなどはよく知られているところです。

細菌やウイルスが付いた食品を飲食する事で体内にそれらが入り、食中毒を引き起こし、嘔気や腹痛などの症状が発生します。飲食店だけでなく、家庭でも調理時には注意が必要で、発生しやすい食材（肉・魚など）に加熱が十分に行われていない事で殺菌が出来ず食中毒を起こることがあります。生ものを切ったまな板で野菜を切ったりしても菌が付着することがあります。また、加熱調理をしないおむすびやサンドイッチを作るときに手洗いが不十分だと手に付いている菌が食べ物に付着し、それを食べる事で食中毒にかかってしまいます。食材の保管方法、調理後の食事までの時間、十分配慮が必要です。

食中毒の治療法としては、まず、症状が出た場合は脱水症状を防ぐために経口補水液で水分補給を行いましょ。また感染を広げないためにも医療機関を受診しましょ。食中毒は何よりも予防が大切です。しっかりと予防し食中毒を防ぎましょ。【予防の三原則】①つけない。②増やさない。③やっつける。を徹底しましょ。

何か気になることがありましたらいつでも相談して下さい。  
院長 平田 孝浩

ひらた医院は  
医療を通じて社  
会に貢献いたし  
ます。

**【日曜診療のお知らせ】**  
9月の日曜診療はありません。  
(誠に勝手ながら9月の日曜診療は行っておりません。ご理解とご協力をお願い致します。)

☆今後のヘリカルCTの予定☆  
10/19(木)  
11/22(水)  
12/19(火)  
いずれも 10:00 からです

日	月	火	水	木	金	土
~ H29年 9月 ~						
27 診療	28 CT	29	30	31 AM	9/1	2
3 休診	4	5	6	7 AM	8	9
10 休診	11	12	13	14 AM	15	16
17 休診	18 休診	19	20	21 AM	22 CT	23 休診
24 休診	25	26	27	28 AM	29	30
10/1 休診	2	3	4	5 AM	6	7

- 次回のヘリカル CTは 9/22(金)10時~
  - 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っています
- ☆ ☆健康の輪を拡げる運動をしています☆ ☆  
皆さんの周りの大切な方に健康の大切さ、健康管理の重要性をお話ください(^^)

**ひらた医院**  
胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
代表 ☎097-548-7616  
診察順番予約専用  
☎097-547-8813  
診療時間: 9~18時  
休診: 日・祝・木曜午後  
**内視鏡センター直通**  
☎097-576-7618  
院長 平田 孝浩  
医学博士  
外科専門医 / 消化器外科認定医  
平成 14年 7月 1日 開院