

# ひらた医院 NEWS

2016年5月1日  
第204号

## 五月晴れ

五月に入り暖かくなりましたね。日中の日差しは夏の様ですね。この季節は昼間でも眠気を感じてしまう人も多いのではないのでしょうか？しかし、この眠気は暖かさのせいだけではないかも知れません。

睡眠時無呼吸症候群という病気をご存知でしょうか？睡眠時に無呼吸（十秒以上の呼吸停止）が一時間あたり五回以上繰り返される病気で、大きいびきや頭痛など様々な弊害を伴う病気です。無呼吸による酸欠状態が続くので脳や心臓にも負担がかかり、脳梗塞や心筋梗塞につながる可能性があります。非常に危険な病気です。

この病気にかかるると夜間眠っている間に十分な呼吸が出来ないため、日中に強烈な睡魔に襲われてしまい、それが原因でなかなか仕事が手につかない、居眠り運動による交通事故、集中力の低下、起床時の頭痛や倦怠感、喉が渇くなどの症状が起こることが報告されています。

自覚症状に乏しい病気だけに日頃のチェックが欠かせません。治療はCPAP療法と呼ばれ、睡眠中の無呼吸を防ぐために気道に空気を送り気道を開存させておくというものです。装置からエアチューブを伝い鼻に装着したマスクから気道へと空気が送り込まれます。

睡眠時無呼吸症候群は命に関わる循環器病を引き起こす可能性のある病気です。昼間に強い眠気を感じたら、暖かさのせいだと思わず、検査を受けられる事をおすすめします。

ひらた医院では睡眠時無呼吸症候群の検査を行っています。

何でも私に相談してください。

ひらた医院 平田 孝浩

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

**【日曜診療のお知らせ】**  
5/29  
内視鏡検査（ご予約）  
午前中の通常診療

**【時間外の対応】** 時間外電話は転送されます。緊急の際にはお電話下さい。出ない時は数分おいてかけ直して下さい。又留守録にお名前を残して下さい。命に関わる事態の際は返信を待たず、救急病院へ向かって下さい。

日	月	火	水	木	金	土
～ H28年 5月 ～						
24 診療	25	26 CT	27	28 AM	29 休診	30
5/1 休診	2	3 休診	4 休診	5 休診	6	7
8 休診	9	10	11	12 AM	13	14
15 休診	16	17	18	19 AM	20 CT	21
22 休診	23	24	25	26 AM	27	28
29 診療	30	31	6/1	2 AM	3	4

- 次回のヘリカル CTは5/20(金)10時～
  - 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っています
- ☆ ☆健康の輪を拡げる運動をしています☆ ☆  
皆さんの周りの大切な方に健康の大切さ、健康管理の重要性をお話ください(^^)

**ひらた医院**  
胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
代表 ☎097-548-7616  
診察順番予約専用  
☎097-547-8813  
診療時間：9～18時  
休診：日・祝・木曜午後  
**内視鏡センター直通**  
☎097-576-7618

院長 平田 孝浩  
医学博士  
外科専門医／消化器外科認定医  
平成 14 年 7 月 1 日 開院