

# ひらた医院NEWS

2013年12月1日  
第164号

今年も一年お世話になりました

早いものでもう師走…。気忙しく慌ただしいこの季節こそ丁寧に生活したいものです♪ 私も心がけて出来るだけ早く休むようにしています。年末の面白い番組が自押押しで、ついついテレビを見てしまったり、もったいない時間の使い方をしてしまいがちです。

時間を決めて何時までポイントとするとか、何時までにお風呂を終わらせるとか、就寝時間を決めるとか、時間割の様なものを活用して生活したいものです。なかなかそううまく行かなくても、だからする時間は何時までと決めるだけでも、時間を確保できますね♪

時間は平等に24時間しかありません。いくら頑張っても36時間にはなりません。ですから時間のやりくりが大切ですよ…。そういう私もこれは苦手分野でありまして、うまくやりくり出来る人を羨望のまなざしで見えています。そして、あー、無駄な時間を費やしてしまった！とか、モットイナイ時間の使い方をしたなーと後悔することもしばしば…(笑)

人生で今が一番年をとってますが、これからの人生では今が一番若い訳ですから、これからでも遅すぎることはありません。時間の管理をもっと丁寧にやってみようと思えます。時間を丁寧に扱うということは、命を大切にすることに繋がります。日野原先生は「命は時間の中にある」と仰っています。時間を大切に、丁寧に扱うことが人生を大切にすることに繋がります。家族や友人の時間を大切にすることに繋がります。これは幸せなことです！時間を大切に、命を大切に、今年を締めくくり、来年をすがすがしく迎えたいと思っています。一年間お世話になりました。今後とも宜しくお願い申し上げます。 院長 平田 孝浩

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

**【日曜診療のお知らせ】※12/30**  
(午前中の診療受付及び内視鏡検査の方の診療です)  
**【インフルエンザ予防接種日】**  
毎週(土)15時～優先的に接種を致します。  
(日程など詳細は受付にお問い合わせ下さい)

**【時間外の対応】** 時間外電話は転送されます。緊急の際にはお電話下さい。出ない時は数分おいてかけ直して下さい。又留守録にお名前を残して下さい。命に関わる事態の際は返信を待たず、救急病院へ向かって下さい。

日	月	火	水	木	金	土
～ H24年 12月 ～						
25 診療	26	27	28	29 AM	30	12/1
2 休診	3	4	5	6 AM	7	8
9 休診	10	11	12	13 AM	14	15
16 休診	17	18	19	20 AM	21	22 CT夜
23 休診	24 休診	25	26	27 AM	28	29
30 診療	31 休診	1/1 休診	2 休診	3 休診	4	5

- 次回のヘリカルCTは 12/22(土)10時～
  - 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っています
- ＜お知らせ＞  
◎野口剛先生の診療日は 12/20(木)午前です。  
◎安江和彦先生の診療日は 12/1・8・15・22(土)午後3時からです。

やむを得ない事由で急な変更もございます。ご理解とご協力をいつもありがとうございます♡

**ひらた医院**

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
代表 ☎097-548-7616

内視鏡センター  
☎097-576-7618

診察予約専用  
☎097-547-8813

診療時間：9～18時  
休診：日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩  
医学博士

外科専門医／消化器外科認定医  
平成14年7月1日 開院