

# ひらた医院NEWS

2010年7月18日  
第137号

…事実！？現実！？…

不思議なことって日常生活の中いっぱいありますよね…。その一つとして、眼に見えるものとそうでないものを人は錯覚してあたかも実際起こっているかのように感じてしまうというお話です。

患者さんの事例ですが「ケガなんかしてしまってこの先良いことない。」「近いうちに孫が生まれる。嬉しいけど、里帰りして忙しくなるから私の方が疲れて倒れてしまうわ」。実際に起きている出来事ではないのに、このように表現されています。この先良いこと沢山ありますし、実際に里帰りもまだですし、もちろん倒れてもいないのです！感情を通して見てしまったばかりに歪んだ形になって実際に起きているかのように感じてしまい沈んだ気分になっているようです。

このような事例は私たちの周囲でも日常的ですよ。ここで私たちが知っておかなくてはならないことは「感情を通して物事を判断してはいけない」ということ。特に、悲観的な時や怒った時などは、ちよつと時間を置いて！事実です。ここに感情を入れて物事の判断をしてはいけないし、感情移入をして判断し、周囲を振り回してもいいませんね。

人は感情の生き物だからこそ、色々楽しく面白いことが盛り沢山なのですが、先ほどの事例のように、悲観的な考えが頭に浮かんだときには、それは歪んだ形として脳に映されているのだと知っておくことです。ストレスはより歪んだストレスとして感じてしまうということ、知っておいて下さいね。サッカー日本代表の岡田監督のように、いつでも冷静に判断出来ると物事を見誤ることって無いのかも知れませんね…。

院長 平田 孝浩

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

## 【日曜診療のお知らせ】

♪ 7月25日(日)♪  
診療いたします  
(9:00~18:00)

【時間外の対応について】電話は転送されますので、時間外でも電話対応出来ますので、緊急の際にはお電話下さい。また、留守録にお名前を残しておいて下さい。命に関わる事態の際は返信を待たず、救急病院へ向かって下さい。

日	月	火	水	木	金	土
～ H22年 7月・8月 ～						
18 休診	19 休診	20	21	22	23	24
25 診療	26	27	28	29 AM	30	31
8/1 休診	2	3	4	5 AM	6	7
8 休診	9	10	11	12 AM	13 休診	14 休診

- 次回のヘリカルCT 9時～です
- 胃カメラ・大腸カメラの検査は毎日行っています
- 7/25(日)は診療いたします
- 8/13・14・15はお盆休みです

内視鏡検査は毎日行っております。ご予約はお電話で(^)

### 《診療体制》

毎週水曜日のAMは安江和彦先生（診療予定日は7/21・28・8/4・11 です）

毎月第3金曜日のAMは野口剛先生（診療予定日は7/23・8/20 です）

の診療日です。院長と診療を並行して行っています(^)

医療法人 健愛会

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

☎097-548-7616

予約専用☎097-547-8813

☎http://www.hirataiin.com

診療時間：9時～18時

休診：日曜・祝日・木曜午後

急患：この限りではありません

院長 医学博士 平田 孝浩

外科専門医

消化器外科認定医

平成14年7月1日 開院