

新しい門出...

この春、新たな第一歩を踏み出す方も多いかと思えます。進級・進学・退職・就職：...などなど。新しい生活に胸膨らませていることでしょうか。また、不安や心配も沢山かかえていることでしょうか。ある本で読んだのですが、不安や心配が的中する確立はどのくらいあるのでしょうか？という内容です。私は大体2〜3割かな？と思いました。どのくらいだと思いますか？な、な、な、なんと！1%だそうです。そんなに少ないんだ...とビックリしたのと同時に嬉しくなりました。ということとは、心配なんてしなくてもイイってこつとじゃあん！不安に心がつぶされそうにならなくてもイイんじゃない！それって幸せ〜！と...。ただ大事なことは、心配や不安を吹き飛ばしてしまおうくらいの準備や努力を惜しまないということ！だって。そうは言っても生活がガラリと変わってしまうことに不安のない人はいないでしょう。何かあったら、誰に相談しよう、病院はどこにしよう、食事は、買い物は、勉強は...などなど準備できるものは、とっさの時に慌てなくて済むようにしておきましょう。

そう言えば小さい頃、寝る前に明日の準備をしておくとよく言われたものです(笑)。

健康に対しても、「よく食べよく寝てよく笑い」を実行しましょう！

平田 たかひろ

心配しなくてもいいよ。あなたを守ってくれる人がいます。

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

### ～後期高齢者保険～

4月1日から後期高齢者保険制度がスタートします。75歳以上の方はこれに該当しますので、新しい保険証を提示していただきます様宜しくお願い致します。

ホームページをリニューアルしました。随時UPしていきますのでご利用下さい！

日	月	火	水	木	金	土
3/23 休診	24	25	26	27 AM	28	29
30 休診	31	4/1	2	3 AM	4	5
6 休診	7	8	9	10 AM	11	12
13 休診	14	15 CT	16	17 AM	18	19 AM

- 次回のヘリカルCT 4/15 (火) 9時~12時半 です。ただ今、予約受付中です。
- 胃カメラ・大腸カメラの検査は毎日行っています。ご希望の方は、お気軽にお電話下さい。ご相談には看護師が丁寧に対応いたします。4月19日(土) 午前中診療(午後休診)です。院長の研修会出席のため午後は休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけ致しますがご理解とご協力のほど宜しくお願い致します。

春は別れの季節... 出会いの季節...

桜も満開...! 4月は新たな出会いの季節!? さあ! 胸をはって、深呼吸をして、顔を上げて、前を向いて一歩前進! 新たな自分自身に出会いに! 胸膨らませ、さあ、ゆきましょう!

歩きつかれたら立ち止まり、一休み、たまにはのほほんのほほん....。

医療法人 健愛会

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

☎097-548-7616

✉info@hirataiin.com

🌐http://www.hirataiin.com

診療時間: 9時~18時

休診: 日曜・祝日・木曜午後

急患: この限りではありません

院長 平田 孝浩

医学博士 外科専門医

消化器外科認定医

平成14年7月1日 開院