

糖尿病は：早く見つけて早めに治療！

Q1、なぜ血糖値は高くなるのですか？

●血糖値はインスリンがコントロールしています。インスリンの量が少ない場合やその働きが悪い場合、肝臓からのブドウ糖の放出が増え、筋肉や脂肪組織でのブドウ糖の取り込みが減って血液中にブドウ糖があふれ高血糖状態が続くようになってしまいます。

Q2、なぜ、血糖値が高いといけないのですか？

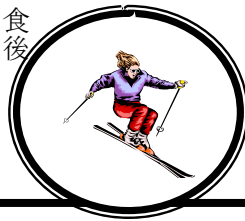
●放っておくと、気がつかないうちに病気が進み、こわい合併症を起こしてしまいます。太い血管の障害では心筋梗塞・脳梗塞、細い血管の障害では腎症・神経障害・網膜症などがあります。

Q3、血糖値はどれくらいから糖尿病？

●空腹時血糖値が126mg/dl以上、食後血糖値、ブドウ糖負荷試験2時間値が200mg/dl以上であれば、糖尿病と診断されますが、診断を確かなものにするために、別の日に再度血糖測定を行い診断をします。

Q4、食後血糖値が高いとなぜ注意が必要なのか？

●糖尿病は食後血糖値の上昇から始まり、しかも、食後血糖は動脈硬化を進行させて死亡リスクを増大させるからです。



糖尿病は、軽いうちから治療を開始すると病気の進行を抑えることが期待できます。また、心血管系疾患を防ぐには軽いうちからの治療が必要です。軽いうちのほうが治療効果が出やすく、進行するほど治療は難しくなります。

・・・気になる方は早めにご相談下さい・・・

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

インフルエンザ予防接種の予約を承っています。

一般： 1回 2500円 (接種 10/22～)

大分市在住 65歳以上の方：1回 1000円 (接種 11/1～)

(大分市外にお住まいの方も接種可能です・料金は市によって異なります)

♪ご予約は電話にて承ります。当院受付までお問い合わせ下さい♪

インフルエンザワクチン
～予約受付中～
ご予約はお早めに・・・

日	月	火	水	木	金	土
December ~12月~				22 AM	23	24
25 休診	26	27	28	29 AM	30	12/1
2 休診	3	4	5	6 AM	7 CT	8
9 休診	10	11	12	13 AM	14	15

- 次回のヘリカルCT 12/7 (金) 9時～12時半 です。予約受付中です。
- 胃カメラ・大腸カメラの検査は毎日行っています。ご希望の方は、お電話下さい。ご相談には看護師が対応いたします。
12/24 (月) 休日当番 8:30 から 17:00 まで 診療いたします。

ひらた医院主催 無料健康セミナー

11月25日(日) 14:00～ iichiko 総合文化センターで開催。

お忙しい中ご参加ありがとうございます。

♪ 健康で明るい毎日をすごしましょう (^_^) ♪

医療法人 健愛会

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

☎097-548-7616

✉info@hirataiin.com

🌐http://www.hirataiin.com

診療時間：9時～18時

休診：日曜・祝日・木曜午後

急患：この限りではありません

院長 平田 孝浩

医学博士 外科専門医

消化器外科認定医

平成14年7月1日 開院

開院以来、癌の早期発見に貢献