

あなたの腸 チョー気持ちいいですか？

こんな症状はありませんか

チェックテスト

- 下痢や便秘が何週間もつづく
- おなかの不快感がある
- おなか痛くなる
- 便が出ると腹痛などが楽になる
- おなかのはる
- トイレに行きたくなると我慢できない
- 便が出ても、まだ残っている感じがする
- 便に粘液が混じる
- 50歳以上で症状が出始めた
- 症状がどんどんひどくなる
- 半年で3kg以上やせた
- 症状のために夜間に目が覚める
- 便に血液が混じる

腹痛が続く、下痢や便秘の日々が長く続く、下痢と便秘が交替で現れるなど、つらい日々を送っていませんか？

【胃腸はストレスを受けやすい】

小腸や大腸の運動には、自律神経が関係しています。腸をはじめとする消化管には、心の動きが反映されます。腸は、ストレスの影響を受けやすい場所といえます。ストレスによって、自律神経のバランスが崩れると、腸の運動異常が現れたり、さらにその症状が強まったり長引いたりします。腸の運動異常が現れる人の多くは、何らかの形でストレスが関与しています。おなか以外の症状で・疲れが取れない・頭が痛い・肩が凝る・腰が痛い・不眠がちである・おなか気になって不安がある・イライラすることが多い・気持ちが落ち込むことがある などの症状がある人は過敏性腸症候群の可能性がります。

現在は生活に支障が生じているかもしれませんが、今のつらい症状がずっと続くわけではありません。治療を受けて症状を軽くすれば、快適な毎日を送ることが出来るようになります。軽症であっても我慢しないで、消化器科などの専門医に相談をしてみることをお勧めします。

★1人で悩んでないで私たちに相談してください★

ひらた医院 内視鏡

日	月	火	水	木	金	土
~2006年 5~6月~						5/20CT
21 休診	22	23	24	25 AM	26	27
28 休診	29	30	31	6/1AM	2	3
4 休診	5	6	7	8 AM	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ● 5/20 (土)・6/27 (火) ヘリカルCT 9時~12時半 ● 胃・大腸内視鏡 の予約はお電話で出来ます。お気軽にスタッフまでお声をかけてください。 						

糖質

医療法人 健愛会

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

☎097-548-7616

✉info@hirataiin.com

🌐http://www.hirataiin.com/

診療時間: 9時~18時

休診: 日曜・祝日・木曜午後

急患: この限りではありません

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医

消化器外科認定医

平成14年7月1日 ひらた医院開院