

ひらた医院は障害者スポーツを応援しています

内視鏡室だより

『過敏性腸症候群』を知っていますか??

- 何週間も下痢や便秘が続いている
- 急に下痢でおなかが痛くなり、トイレに駆け込むことがよくある
- 下痢と便秘を交互に繰り返す
- 排便すると腹痛が和らぐ
- 排便後、残便感がある
- よく腹痛や腹部膨満感に悩まされる
- 便秘がちでウサギの糞のようなコロコロした便が出る

当てはまる項目が3つ以上ある場合は、過敏性腸症候群である可能性があります。腹痛や腹部の不快感などの症状を伴う下痢や便秘が続く病気です。X線検査や内視鏡検査をしてもはっきりとした異常は見つかりません。精神的なストレスが誘引となり、胃腸の働きに異常をきたし発症します。一般の人の約20%がこの病気により悩まされており、最近増えている現代病です。ライフスタイルの改善やストレス解消が不可欠となります。下痢の患者さんは刺激の多い食品は避けましょう。また、便秘の患者さんは水分と食物繊維をたくさん摂るようにしましょう。刺激性の下剤は好ましくありません。症状にあった薬をしっかりと飲むようにし、治療しましょう。

(参考：過敏性腸症候群ってどんな病気) ひらた医院 内視鏡室

年末年始 休診のお知らせ

12月31日(土)、
平成18年1月1日(日)、
2日(月)、3日(火)
は休診いたします。

1月4日(水)より通常通り
診療致します。ご迷惑をおか

けいたしますが何卒ご了承く
ださいますようよろしくお願
いいたします。



今年1年間大変お世話になりました。来年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

日	月	火	水	木	金	土
～ 12月 ～インフルエンザ予防接種予約受け付け、接種しています!!						
18 休診	19	20	21	22 AM	23 休診	24
25 休診	26	27	28	29 AM	30	31 休診
1/1 元旦	2 休診	3 休診	4	5 AM	6	7

- ヘリカルCT 1/23(月) 9時～12時半
ご予約はお早めに・スタッフまで

インフルエンザ予防接種のご案内

- 一般 予約・接種受け付け開始しております!
料金:接種1回 2500円
- 大分市在住 65歳以上の方...11/1より予約・接種受け付け
しております。 料金:接種1回目 1000円
- 大分市在住でない 65歳以上の方...居住市町村の規定で接種できま
す

☆詳しくは当院の看護師・受付まで申し付けください☆

電話予約
(前日の18時まで
に、木曜午後・日曜
祝日は受け付けて
いませんので注意し
てください)

インターネット
予約
(前日の24時まで
)を受け付けて
います。ご利用く
ださい(^_^)

医療法人 健愛会

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

☎097-548-7616

✉info@hirataiin.com

🌐http://www.hirataiin.com/

診療時間:9時～18時

休診:日曜・祝日・木曜午後

急患:この限りではありません

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医

消化器外科認定医

平成14年7月1日 ひらた医院開院