

# ひらたNEWS

2005年12月1日

第015号

ひらた医院は障害者スポーツを  
応援しています

## メタボリックシンドローム

～メタボリックシンドロームで動脈硬化が急激にすすむ!!～

肥満大敵!!「ベルトの穴が1つ増えると寿命が1年縮む」といわれます。内臓の周りに脂肪がつく内臓脂肪貯蓄型肥満は、全ての生活習慣病とかわりがあります。この内臓脂肪蓄積型肥満に加え、血圧や中年脂肪、血糖のうち2つ以上が少し高い状態をメタボリックシンドロームと言い、動脈硬化がすすみ、狭心症や心筋梗塞の危険が高まっています。

内臓脂肪型肥満(おへその高さでお腹周りを測ってください)は男性85cm以上、女性90cm以上。これに以下の2つ以上が当てはまるとあなたはメタボリックシンドロームです。

### ① 中性脂肪少し高め

中性脂肪 150mg/dl 以上、または、HDL コレステロール 40mg/dl 未満

### ② 血圧少し高め

収縮期血圧 130mmhg 以上、または、拡張期血圧 85mmhg 以上

### ③ 血糖少し高め

空腹時血糖 110mg/dl 以上

チェックでメタボリックシンドロームに当てはまりそうな人は、医師・スタッフへ相談して下さい。

(参考; 危ない“複合生活習慣病” バイエル薬品株式会社)

## 年末年始 休診のお知らせ

12月31日(土)、  
平成18年1月1日(日)、  
2日(月)、3日(火)  
は休診いたします。

1月4日(水)より通常通  
り診療致します。ご迷惑をおか

けいたしますが何卒ご了承く  
ださいようよろしくお願い  
いたします。



日	月	火	水	木	金	土
～ 12月 ～インフルエンザ予防接種予約受け付け、接種しています!!						
12/4 休診	5	6	7	8 AM	9 CT	10
11 休診	12	13	14	15 AM	16	17
18 休診	19	20	21	22 AM	23 休診	24

- ヘリカルCT 12/9(金) 9時～12時半  
頭・胸・腹部の検査をします(ご予約はお早めに・スタッフまで)

### インフルエンザ予防接種のご案内

- 一般 予約・接種受け付け開始しております!  
料金: 接種1回 2500円
- 大分市在住65歳以上の方...11/1より予約・接種受け付けております。  
料金: 接種1回目 1000円
- 大分市在住でない65歳以上の方...居住市町村の規定で接種できません

☆詳しくは当院の看護師・受付までお申し付けください☆

### 電話予約

(前日の18時までで、木曜午後・日曜祝日は受け付けていませんので注意してください)

### インターネット予約

(前日の24時まで)を受け付けています。ご利用ください(〃)

医療法人 健愛会

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

☎097-548-7616

✉info@hirataiin.com

☎http://www.hirataiin.com/

診療時間: 9時～18時

休診: 日曜・祝日・木曜午後

急患: この限りではありません

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医

消化器外科認定医

平成14年7月1日 ひらた医院開院