

ひらたNEWS

2005年7月1日

第007号

ひらた医院は障害者スポーツを応援しています

内視鏡室だより

アルコールと上手に付き合しましょう。適度な飲酒は、食欲増進、ストレス発散などの効果があります。しかし、飲みすぎると、肥満や糖尿病、循環器疾患などの原因となり、長期の飲酒は肝疾患やアルコール依存症といった心身の障害につながります。アルコールを飲む場合に注意したいのが、「量」と「回数」です。どんな種類のお酒でも、毎日飲んでいれば健康障害を招きます。「どうしても晩酌は欠かせない」という人も、健康のために週に2日は休肝日をつくり、適量を守って飲むよう心がけましょう。「過剰摂取による体への影響」の主なものとして以下のものが上げられています。

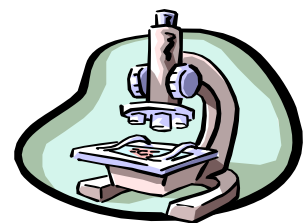
- 咽頭 口腔・咽頭がん 食道 食道炎・食道がん・食道静脈瘤
- 胃 胃炎・胃潰瘍・胃がん 十二指腸 十二指腸潰瘍・十二指腸炎
- 小腸 小腸炎・吸収障害 大腸 下痢・痔・大腸がん
- すい臓 すい炎・糖尿病 肝臓 脂肪肝・肝硬変・アルコール性肝炎・肝繊維症
- 心血管系 心筋症・高血圧・不整脈 生殖器 卵巣機能不全・インポテンツ
- 足 痛風・抹消神経障害・大腿骨頭壊死
- 脳 急性アルコール中毒・アルコール依存症

健康を維持・増進をするためにも日々の飲酒は適量を守り、休肝日を作りましょう。また、全身の検査（血液検査、レントゲン検査・心電図・動脈効果測定・胃・大腸内視鏡検査）など定期的に受けるようにしましょう。

困ったときには一人で悩まず相談を

ひらた医院 内視鏡室

去る6月25日(日)に東京で行われたNPD研究会に出席してきました。病氣・治療検査方法・薬の勉強のほか患者満足度に関することを学んできました。基より患者さんへは信念をもって診療をさせていただいておりますが、より一層の治療効果を上げるために患者さんの個々に応じて言葉を選択したり対応を変化させることで効果を得たという事例発表を聞いてきました。せっかく治療をしているのに効果がいまいちだったり、逆効果であればもったいない話です。今回研究会で学んだことを我々のこれからの診療に生かしていきたいと思っています。



日	月	火	水	木	金	土
... JULY ...					7/1	2
3 休診	4	5	6 夜間	7 AM	8	9
10 休診	11	12	13	14 AM	15	16
17 休診	18 休診	19	20	21 AM	22	23

ヘリカルCT 8/6(土)・9/15(木) 9時~12時半

ご予約はお早めに・スタッフまで

夜間当番 7/6(水) 23時まで診療

7月1日で開院4年目に入ります

これからもスタッフ一力を合わせてより一層の努力をして参ります

ひらた医院が開業し早いもので3年が経過いたしました。これもひとえに皆様のお陰だと感謝しています。これからもスタッフ一同、地域医療に貢献すべく努力をしてまいりますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

電話予約

(前日の18時までに、木曜午後・日曜祝日は受け付けていませんので注意してください)

インターネット予約

(前日の24時まで)を受け付けています。ご利用ください(^ ^)

医療法人 健愛会

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

☎097-548-7616

✉info@hirataiin.com

http://www.hirataiin.com/

診療時間: 9時~18時

休診: 日曜・祝日・木曜午後

急患: この限りではありません

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医

消化器外科認定医

平成14年7月1日 ひらた医院開院