

内視鏡だより

胃カメラ・大腸カメラ体験談・・・

先日検査を受けました。検査前日 21 時にマグコロールという下剤を飲みました。下剤とはいうもののオレンジジュースのような味で飲みやすかったです。夜中の 2 時にふと目が覚めトイレへ。第一回目の排便…。その後朝までぐっすり眠りました。6 時から約 2 リットルの下剤を内服。15 分おきに 200ml づつ 2 時間かけてゆっくりと内服し、便が透明になるまでに 7 回ほどトイレへ。便がキレイになったところで検査開始。点滴を始め、その後咽頭麻酔、静脈注射と検査前準備は進みました。静脈麻酔が入っていく途中で吸い込まれるように入眠。看護師さんに聞くとところによると、検査が終了するまでぐっすり眠っていたそうです。まったく痛みも苦痛もなく検査が終了したことに驚きでした…。検査結果はピロ菌が胃の中にいたこと…。早速除菌を始めました。By K・H

~~~~~  
 全員の方がぐっすり眠ったまま検査が終了するとは限りませんがこの様な感想を多く頂きます。ひらた医院では毎日検査をしております。詳しくはスタッフまでお気軽に・・・

ひらた医院は障害者スポーツを応援しています

・ ..手早くおいしく美しく...

### ☆ タケノコとエビのミニ春巻

#### 【材料】

タケノコ (若竹煮) 100g・・・水気をきってざく切りにする。むきエビ 50g  
 塩少々、酒大さじ 1、片栗粉少々、春巻の皮 4 枚

#### 【作り方】

- ①むきエビは包丁の背でたたいて、塩・酒・片栗粉をまぶしておく。
- ②ボウルにタケノコと①を入れ、春巻の皮に包み、春巻の終わりは水でとめる。
- ③小さめのフライパンに春巻が半分つかる程度に油を入れ、中温でカラリとキツネ色に揚げる。

・ ..毎日のお弁当を手早く美味しく...

(参考文献:読売クッキング)

| 日       | 月  | 火  | 水     | 木  | 金  | 土  |
|---------|----|----|-------|----|----|----|
| 5/15 休診 | 16 | 17 | 18 CT | 19 | 20 | 21 |
| 22 休診   | 23 | 24 | 25    | 26 | 27 | 28 |
| 29 休診   | 30 | 30 | 6/1   | 2  | 3  | 4  |
| 5 休診    | 6  | 7  | 8     | 9  | 10 | 11 |

★ ヘリカル CT 5/18 (水) 9時～12時半

☆ 気持ちの良い季節になりました・・・お弁当を持って出かけませんか？

おにぎりやサンドイッチ、紅茶を持って外で食事をすると気分も変わります (^ ^)



電話予約 (前日の 18 時までに、木曜午後・日曜祝日は受け付けていませんので注意してください)

インターネット予約 (前日の 24 時まで) を受け付けています。ご利用ください (^ ^)

紫外線に注意!! 私は結構手ごわいよ・・・! 外出の際には帽子・手袋・サングラスを忘れずに!!

医療法人 健愛会

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科

〒870-1143 大分市田尻 478

☎097-548-7616

✉info@hirataiin.com

☎http://www.hirataiin.com/

診療時間: 9時～18時

休診: 日曜・祝日・木曜午後

急患: この限りではありません

院長 平田 孝浩

医学博士 外科専門医

消化器外科認定医

昭和 56 年 上野丘高校卒業

昭和 62 年 川崎医科大学卒業後

大分医科大学第二外科入局

平成 14 年 7 月 1 日 ひらた医院開院