

ごあいさつ

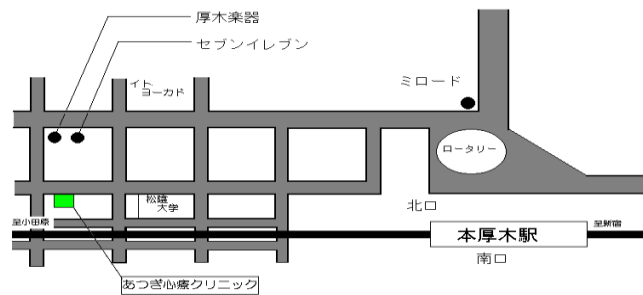
われわれは、情緒的問題に苦しんでおられる乳幼児のお子さんを含むご家族に、支援・治療を行っています。

乳幼児のお子さんを含むご家族への支援は、我が国においても国際的にみても、成人の方々やより年長のお子さんに対する支援より、発達途上の段階です。一方、情緒的な問題で苦しんでいる乳幼児のお子さんへのアプローチでは、乳幼児と親御さん（およびご家族）との関係を含んだ理解や治療が必要なことは、国際的にも共有されています。われわれは、医療・心理学領域のエビデンス（証拠）に基づいて、お子さんとご家族両方への支援にあたっています。

どのようなご家族でも、育児は喜びとともに困難を生むことがあります。当センターは、育児を支援しお子さんのこころの発達を促進しようとする社会の一つの機関です。育児の途上で苦しんでおられても、クリニックを受診することは大きな勇気があると思います。われわれは、乳幼児のお子さんとそのご家族とともに、仕事をしてきました。

勇気を持ってわれわれのクリニックのドアを叩いてください。

センター長 青木 豊（精神科医）



医療法人社団 青木末次郎記念会

あつぎ心療クリニック附属

相州乳幼児家族心療センター

〒243-0018 神奈川県厚木市中町 4-6-9

小田急線 本厚木駅北口 徒歩 5分

TEL) 046-295-1300

FAX) 046-295-1301

URL) <http://www.sousyuu-nyuuyouji.com/>

あつぎ心療クリニック附属 相州乳幼児家族 心療センター

相州乳幼児家族心療センターは、就学前の乳幼児とそのご家族に対する専門外来です

精神科医・臨床心理士・精神保健福祉士からなるチームによる「親子関係に方向づけた治療（カウンセリング）」によって、乳幼児のお子様とご家族のこころの安らぎに貢献することを目指しています

ご相談の流れ

1. 初診

チームの精神科医がお話をうかがいます。

2. 担当者との初回面接

ご都合のよい曜日・時間などを考慮して担当者を決定し、初回面接を行います。



3. アセスメント

・相談方法の検討
ご家族やお子様の状態への理解を深めるために、質問紙へのご記入・親子で一緒に過ごす場面の観察等のアセスメントをおこないます。ご相談内容・アセスメント結果・通院のご都合などを総合的に判断し、おひとりおひとりに合った相談方法を考えていきます（5回程度）。

4. 継続相談

◆カウンセリング（心理療法）

原則として親子一緒に、週1回45分（予約制）です。お薬の処方が必要な場合には、一般外来を併用していただく場合もあります。

◆育児相談

しつけや食事・睡眠・遊びなど、育児について一緒に考えていきます。ペアレントトレーニングなどの専門プログラムもご利用いただけます。

◆福祉相談

障害年金、障害者手帳、地域の子育て支援サービスのご紹介など、福祉面でのご相談を精神保健福祉士がお受けします。

※ カウンセリング・育児相談・福祉相談は、併用可能です。
ご希望の場合はご相談ください。

★ ご相談例 ★

- ・親御さんの産後のうつや育児に対する不安
 - ・お子様の行動上の問題（睡眠・食事など）
 - ・育児困難や虐待に苦しんでいらっしゃるご家族
 - ・お子様の外傷後ストレス障害（PTSD） など
- ※お子様の発達上の問題が主である場合には他機関をご紹介することもあります。



※個人のプライバシー・秘密は厳守いたします。

※保険診療ですが、アセスメント・継続相談（福祉相談を除く）については予約料が別途かかります。

診療案内

診療時間

曜日	火	木	金
時間	9:00~ 17:00	9:00~ 13:00	9:00~ 17:00

お申込み・お問い合わせ

当センターは、あつぎ心療クリニックの診療部門のひとつです。初診のお申し込みはあつぎ心療クリニック受付がお受けいたします。

予約制になっておりますのでお電話でご予約の上、ご来院ください。

☎ 046-295-1300

◆ 受付時間 ◆

月曜～土曜 10:00～16:00

※日曜・祝祭日は休診です